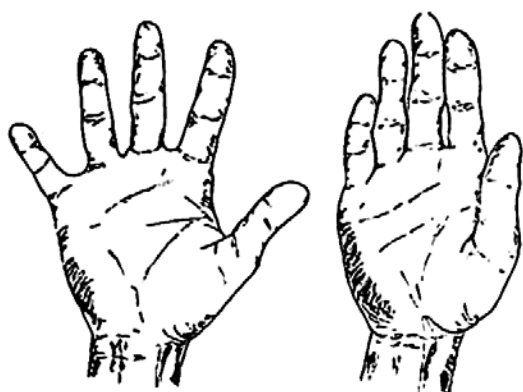
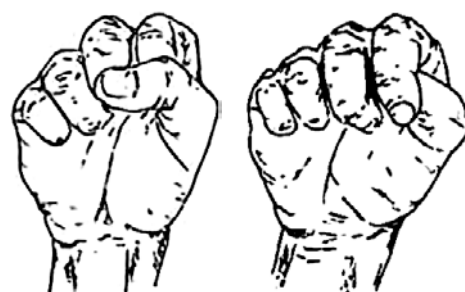


При остеоартрозе мелких суставов кистей на пальцах рук

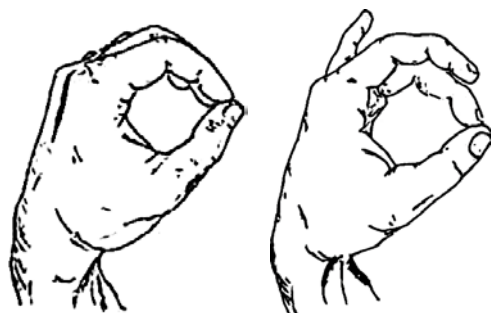
При поражении остеоартрозом суставов кистей помимо приема противовоспалительных препаратов и хондропротекторов необходимо делать упражнения. Ниже приводим комплекс упражнений. Каждое упражнение необходимо выполнять 10—15 раз, не менее одного раза в день. Если позволяет время то, весь комплекс упражнений проводим утром и вечером.



1.



2.



3.



4.



5.

Бальзам согревающий АРТРО-АКТИВ помогает снять воспалительный процесс в коленном суставе



Благодаря наличию босвеллии (ладана) и красного перца бальзам АРТРО-АКТИВ уменьшает болевой синдром и восстанавливает подвижность коленного сустава. Бальзам можно использовать при массаже или самостоятельно. Курс применения – 2-3 недели, при необходимости лечение можно повторить.