

Остеохондроз.

Когда следует обратиться к врачу

По данным статистики, только 0,95% россиян старше 40 лет имеют гибкий здоровый позвоночник. А в ходе проведенного социологического опроса лишь один респондент из 1800 заявил, что у него ни разу в жизни не болела спина.

Есть повод обратиться к врачу когда:

- боль в спине или шее по утрам, после того как вы встаете с постели;
- неприятные ощущения при запрокидывании головы назад;
- головная боль или головокружение ощущение дискомфорта в области лопаток при глубоком вдохе или выдохе;
- регулярное незначительное онемение рук или ног;
- болезненные ощущения спины при резких движениях;
- чрезмерная напряженность или скованность мышц спины, которая со временем проходит.

Любой дискомфорт в области спины, даже самый незначительный, особенно если неприятные ощущения повторяются и становятся все более длительными, — это повод для беспокойства и консультации у врача.

! Помните, болезни позвоночника причиняют массу страданий и зачастую протекают в хронической форме. Однако, что боли в спине могут быть разного происхождения и не всегда источником их служит патология позвоночника.

ВАЖНО!

Наибольшую опасность представляет замаскированный под остеохондроз инфаркт миокарда. Проявляется болью в грудном отделе позвоночника, которая может распространяться влево и простреливать в левую руку до мизинца. Для подтверждения диагноза сделайте необходимо срочно сделать электрокардиограмму и выполнить биохимический анализ крови.

Возникновение грыжи межпозвоночного диска не всегда сопровождается болевым синдромом, поскольку ни тело позвонка, ни диск не имеют болевых рецепторов. Для грыж характерно так называемое выпадение функции: например, повисает стопа и человек не может приподнять носок усилием мышц или при приеме душа вдруг обнаруживается, что какой-то участок тела не чувствует изменения температуры.

Шейно-грудной радикулит маскируется под постоянные или приступообразные боли в области межреберных промежутков. При совершении движений, надавливании на болезненные участки, кашле и чихании, боль усиливается. Не ставьте диагноз самостоятельно при обнаружении таких симптомов, как можно быстрее обратитесь к врачу.

Поддержать позвоночник здоровым помогает АРТРО-АКТИВ



Красная линия препаратов АРТРО-АКТИВ (бальзам и капсулы) снимает воспаление и болевой синдром в позвоночнике. Синяя линия АРТРО-АКТИВ (таблетки и крем) отстраивает заново хрящевую ткань, питает и укрепляет межпозвоночные диски. При курсовом применении комплексное воздействие АРТРО-АКТИВ способствует оздоровлению позвоночника. Препараты линии АРТРО-АКТИВ имеют натуральный состав, поэтому абсолютно безопасны при длительном приеме.

