

## **Инструкция по применению «Артро-Актив® Питающий» крем-бальзам**

«Артро-Актив Питающий» современный крем для суставов, входящий в синюю линию комплекса Артро-Актив.

- **Содержит** полноценный комплекс хондропротекторов: хондроитина сульфат, глюкозамина сульфат, ацетил глюкозамин.
- **Обладает** эффектом компресса и 8-ступенчатой системой транспорта биоактивных хондропротекторов в суставы.

Крем-бальзам «Артро-Актив Питающий» следует применять при:

- остеоартрозе (артрозе);
- остеохондрозе позвоночника;
- травмах суставов в посттравматическом периоде;
- для предупреждения возрастных и травматических
- дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов.

Действие крема-бальзама «Артро-Актив Питающий»:

- замедляет прогрессирование остеоартроза, остеохондроза;
- стимулирует процессы восстановления суставного хряща,
- предотвращает дальнейшее разрушение хрящевой ткани;
- улучшает смазку суставов: нормализует состав, выработку
- внутрисуставной жидкости, улучшает ее смазывающие свойства;
- улучшает подвижность пораженных суставов.

**Способ применения** крема-бальзама «Артро-Актив Питающий»: два раза в день, небольшое количество крема-бальзама нанести равномерным слоем на кожу в области суставов. Крем-бальзам полностью впитывается в течение 2-3-х минут и действует в течение 10-12 часов.

**Курс лечения:** 6-12 недель. Для предупреждения обострения заболеваний суставов повторить курс через 2-6 месяцев.

Важно понимать! Использование крема-бальзама «Артро-Актив Питающий» однократно или от случая к случаю малоэффективно.

### **Что такое остеоартроз?**

Остеоартроз (артроз) - это самое распространенное заболевание суставов, при котором происходит постепенное разрушение суставного хряща. В дальнейшем в патологический процесс вовлекаются расположенная под хрящом кость (с образованием краевых костных разрастаний – остеофитов) и околосуставные сухожилия.

### **Почему необходимо заботиться о хрящевой ткани?**

В здоровом суставе хрящевая ткань все время обновляется. Для этого специальные клетки хряща - хондроциты - постоянно «разбирают» ее и заново отстраивают. Это очень медленный и сложный процесс, который длится несколько месяцев. Если восстановление в какой-то момент начинает отставать от разрушения, хрящ перестает нормально работать, делается сухим и шероховатым, разволакивается, покрывается трещинами, от него могут отламываться кусочки. Развивается остеоартроз.

### **Основные симптомы остеоартроза:**

- характерный хруст в суставе при движении;
- боли в суставах при нагрузке, «стартовые» боли, возникающие

- в суставе в начале движения, «заклинивание» сустава;
- ощущение скованности в суставе после отдыха;
- усиление болей и ломоты в суставах при перемене погоды;
- тугоподвижность и деформация сустава

Единственный способ затормозить развитие остеоартроза и улучшить состояние суставов - восстановить баланс между разрушением и строительством хрящевой ткани, сдвинуть его в сторону восстановления хряща. Отстроить хрящ заново могут только нормально работающие хондроциты.

Для восстановления нормальной работы хондроцитов и реабилитации сустава рекомендуются препараты синей линии «Артро-Актив» с хондропротекторами:

- таблетки «Артро-Актив Питание суставов» – для приема внутрь
- крем-бальзам «Артро-Актив Питающий»- для наружного применения

Одновременный прием таблеток и крема позволяет достичь как наружного, так и внутреннего поступления хондропротекторов в сустав, а, значит, значительно улучшить качество воздействия.

### **Что делать, если сустав воспален?**

Остеоартроз очень часто сопровождается воспалительным процессом. Обычно его вызывают кусочки, которые отламываются от больного хряща и попадают в полость сустава. Иммунные клетки - лейкоциты - стараются убрать эти обломки, для чего начинают вырабатывать специальные вещества - ферменты, растворяющие хрящ. Проблема состоит в том, что эти ферменты-«растворители» также начинают активно разрушать и нормальную хрящевую ткань. Иммунные клетки буквально пожирают хрящ. Начинается воспаление.

### **Основные симптомы воспаления:**

- боль в суставе;
- припухлость и отек сустава;
- покраснение и увеличение температуры в области сустава;
- тугоподвижность и нарушение работы сустава

Воспаление ведет к ускоренному разрушению хрящевой ткани. В этот период лечить хрящевую ткань бесполезно. Поэтому очень важно при первом же тревожном сигнале как можно скорее уменьшить и снять воспаление.

### **Для снятия воспаления рекомендуется применять средства красной линии «Артро-Актив» с блокаторами воспаления:**

- капсулы «Артро-Актив» – для приема внутрь
- масляный бальзам «Артро-Актив Согревающий» - для наружного применения

### **Средства Красной линии Артро-Актив помогут:**

- уменьшить процесс воспаления;
- снизить болезненность в области пораженного сустава;
- уменьшить припухлость и отек сустава;
- активизировать кровообращение в области сустава;
- улучшить подвижность и функции пораженных суставов.

Важно понимать! Устраняя боль и отек, мы только убираем острый процесс воспаления, но не излечиваем сустав. И бросать лечение после снятия симптомов воспаления – непростительная ошибка.

## **Как крем-бальзам «Артро-Актив Питающий» помогает восстановить Ваши суставы?**

В состав крема-бальзама Артро-Актив Питающий входят биоактивные хондропротекторы, которые:

- улучшают состав и смазывающие свойства внутрисуставной жидкости, нормализуют ее выработку;
- улучшают питание и жизнеспособность хондроцитов, предотвращают их гибель;
- снижают разрушение хряща - нейтрализуют действие ферментов, «разъедающих» хрящевую ткань, и увеличивают сопротивляемость хондроцитов к воздействию этих ферментов;
- способствуют восстановлению хрящевых поверхностей сустава: стимулируют работу хондроцитов в поврежденном хряще, повышают их «строительную» активность.

Артро-Актив Питающий обладает уникальным эффектом компресса. Сразу после нанесения крема-бальзама на кожу специальные компоненты, входящие в его состав, образуют частично проницаемую ультрапленку. Она не дает действующим веществам крема-бальзама испаряться и в то же время не задерживает влагу и обеспечивает полноценное кожное дыхание. А 8-ступенчатая система транспорта обеспечивает прохождение крупных молекул хондропротекторов через все слои кожи, позволяя им быстро попасть во внутрисуставной кровоток и локально воздействовать на пораженный сустав.

Сравнительные предклинические исследования показали: такая система транспорта хондропротекторов в сустав на 30% эффективнее, чем у средств предыдущего поколения с димексидом (диметилсульфоксидом).

Применяя крем-бальзам «Артро-Актив Питающий» нужно помнить, что, даже в самых благоприятных условиях восстановление хрящевой ткани - медленный процесс, занимающий не менее 2-3 месяцев. И в течение всего периода восстановления необходимо обеспечивать полноценное питание сустава хондропротекторами.

Крем-бальзам «Артро-Актив Питающий» идеально сочетается с остальными препаратами линии «Артро-Актив», а также может успешно использоваться в комплексе с любыми противовоспалительными средствами.