

Инструкция по применению биологически активной добавки к пище «Артро-Актив® Питание Суставов»

Форма выпуска: таблетки массой 0,5 г.

Состав: микрокристаллическая целлюлоза (антикомкователь), глюкозамина сульфат, хондроитина сульфат, гидролизат коллагена, сухой экстракт смолы ладанного дерева *Boswellia serrata*, ароматизатор «Сливки» (вкусоароматические добавки и натуральные вкусоароматические добавки, мальтодекстрин, стабилизированный гуммиарабик, сахар), стеарат кальция (антикомкователь).

Пищевая ценность суточной дозы, 2-4 таблетки (% от рекомендуемого уровня суточного потребления):

- глюкозамина сульфат - 250 - 500 мг (83-167%*);
- хондроитина сульфат - 200 - 400 мг (33-67%).

*Не превышает максимально допустимый уровень потребления.

Хондропротекторы (глюкозамина сульфат, хондроитина сульфат, гидролизат коллагена) применяют:

- при повышенной функциональной нагрузке на суставы и
- позвоночник (избыточный вес, физические нагрузки);
- для предупреждения возрастных и посттравматических изменений суставов и позвоночника.

Компоненты таблеток «Артро-Актив Питание суставов» способствуют улучшению функционального состояния опорно-двигательной системы.

Таблетки «Артро-Актив Питание суставов» рекомендованы как источник глюкозамина сульфата, хондроитина сульфата, которые способствуют:

- улучшению питания суставного хряща;
- улучшению выработки и состава внутрисуставной жидкости, улучшению смазки суставов;
- ускорению процессов восстановления суставного хряща, предотвращению разрушения хрящевой ткани;
- улучшению подвижности и функций суставов.

Рекомендации по применению: взрослым по 2 таблетки 2 раза в день во время еды, запивая водой (1-я неделя); по 1 таблетке 2 раза в день во время еды, запивая водой (2-5 недели). Продолжительность приема 5 недель.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Что такое остеоартроз?

Остеоартроз (артроз) – это одно из самых распространенных заболеваний суставов, при котором происходит постепенное разрушение суставного хряща. В дальнейшем в патологический процесс вовлекаются: расположенная под хрящом кость (с образованием краевых костных разрастаний – остеофитов), внутренняя оболочка сустава, внутрисуставные связки, суставная капсула, околосуставные сухожилия и мышцы.

Чем опасен остеоартроз?

При остеоартрозе больной хрящ разрушается, а попавшие в полость сустава обломки хрящевой ткани, вызывают воспаление. В ответ на воспалительную реакцию иммунные клетки – лейкоциты – начинают вырабатывать специальные вещества – ферменты, рас-

творяющие хрящ. Таким образом организм старается «убрать» обломки из полости сустава. Проблема состоит в том, что эти ферменты-«растворители» начинают активно разрушать и нормальную хрящевую ткань. Иммунные клетки буквально «пожирают» хрящ. Воспаление усиливается. Воспаленный сустав становится болезненным при малейшем прикосновении, он краснеет и опухает.

Важно понимать! Воспаление ведет к ускоренному разрушению хрящевой ткани, сустав разрушается. В этот период лечить хрящевую ткань невозможно. Поэтому очень важно не терпеть боли в суставах, а при первом же тревожном сигнале как можно скорее уменьшить и снять воспаление.

Симптомы остеоартроза:

- характерный хруст в суставе при движении;
- боли в суставах при нагрузке; «стартовые» боли, возникающие в суставе в начале движения;
- ощущение скованности в суставе после отдыха;
- «заклинивание» сустава (суставная блокада) – внезапная, резкая боль в суставе при малейшем движении;
- усиление болей и ломоты в суставах при перемене погоды;
- тугоподвижность и деформация сустава.

Если игнорировать эти симптомы или считать, что ничего нельзя поделать, постепенно состояние будет только ухудшаться. Заболевание сустава само по себе никогда не проходит. Последствием легкомысленного отношения и отсутствия лечения станет прогрессирование остеоартроза, которое может привести к инвалидности и неподвижности.

Как компоненты таблеток «Артро-Актив Питание Суставов «помогают вашим суставам

В здоровом суставе хрящевая ткань все время обновляется. Для этого специальные клетки хряща – хондроциты – постоянно «разбирают» ее и заново отстраивают. Это очень медленный и сложный процесс, который длится несколько месяцев.

Если восстановление в какой-то момент начинает отставать от разрушения – развивается остеоартроз. Хрящ перестает нормально работать, делается сухим и шероховатым, разволокняется, покрывается трещинами, от него могут «отламываться» кусочки. Это приводит к развитию воспаления сустава – острого и хронического.

Единственный способ затормозить развитие остеоартроза и улучшить состояние суставов – восстановить баланс между разрушением и строительством хрящевой ткани, сдвинуть его в сторону восстановления хряща.

Отстроить хрящ заново могут только нормально работающие хондроциты. Для этого им необходимо создать благоприятные условия. В первую очередь - убрать воспалительный процесс, а во-вторую – обеспечить «строительным материалом» (структурными элементами хряща), которого по мере развития остеоартроза становится катастрофически мало.

Таблетки «Артро-Актив Питание суставов» обеспечивают хондроцитам наилучшие условия, чтобы они могли обновить хрящевую ткань.

Для этого таблетки содержат:

- сухой экстракт ладанного дерева, который блокирует работу клеточных факторов, ответственных за образование веществ, усиливающих воспаление;
- основные хондропротекторы (хондроитина сульфат, глюкозамина сульфат) – способствуют восстановлению хрящевых поверхностей сустава: повышают «строи-

тельную» активность хондроцитов, улучшают состав и смазывающие свойства внутрисуставной жидкости.

- гидролизат коллагена – обеспечивает прочность и эластичность хрящевой ткани сустава.

В составе таблеток «Артро-Актив Питание суставов» заложен комплекс хондропротекторов, дополняющих действие друг друга. Но, к сожалению, даже в самых благоприятных условиях восстановление хрящевой ткани – процесс медленный. И однократное или от случая к случаю использование хондропротекторов малоэффективно. Полноценное питание сустава хондропротекторами необходимо обеспечивать в течение всего периода восстановления сустава.

Линия «Артро-Актив Питание суставов» современное решение проблем суставов
Линия «Артро-Актив» реализует в себе современный комплексный подход и последние медицинские достижения в области физиологии суставов. Она включает в себя «Капсулы «Артро-Актив» и таблетки «Артро-Актив Питание суставов» – для приема внутрь, и кремы для наружного применения: «Артро-Актив Питающий» и «Артро-Актив Согревающий».

Для того, чтобы помочь хондроцитам в восстановлении хрящевой ткани, необходимо обеспечить поступление в организм хондропротекторов. Поэтому для полноценного питания хрящевой ткани мы создали таблетки «Артро-Актив Питание суставов» для приема внутрь и крем-бальзам «Артро-Актив Питающий» для наружного применения.

ВНИМАНИЕ! Если у Вас симптомы воспаления:

- боль в суставе;
- припухлость и отек сустава;
- покраснение и увеличение температуры в области сустава;
- тугоподвижность и нарушение работы сустава.

Вам необходимо как можно скорее обратиться к врачу, чтобы уменьшить и снять воспаление!

Для помощи при воспалении разработаны «Капсулы «Артро-Актив» и масляный бальзам «Артро-Актив Согревающий», содержащие компоненты с противовоспалительным действием.

Важно понимать! Устраняя боль и отек, мы только убираем острый процесс воспаления, но не излечиваем сустав. Очень часто пациенты, как только боли отступают, бросают всякое лечение.

Это непростительная ошибка!

Таблетки «Артро-Актив Питание суставов» идеально сочетаются с остальными продуктами линии «Артро-Актив».

Не является лекарством. Отпускается без рецепта.

Не содержит генномодифицированных компонентов.

Условия хранения: хранить в сухом месте при температуре не выше 25°C.

Срок годности: 2 года.

Изготовитель: 1) ОАО «ДИОД», 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 11А, РФ; 2) ООО «В-МИН+», 141300, Московская обл., г. Сергиев Посад, Московское шоссе, 68 км, РФ.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей: ОАО «ДИОД», 115114, г. Москва, ул. Дербеневская, д. 11А, РФ,

тел.: 8-800-505-20-02, www.artroactiv.ru