

Инструкция по применению биологически активная добавка к пище «Капсулы «Артро-Актив»[®]»

Форма выпуска: капсулы массой 0,44 г.

Состав: масляный экстракт семян кедра сибирского *Pinus sibirica* и корней куркумы *Curcuma longa* L., сухой экстракт смолы ладанного дерева *Boswellia serrata*, натуральное эфирное масло лимонное; состав желатиновой оболочки капсулы: желатин, кармуазин (пищевой краситель).

Пищевая ценность 6-9 капсул:

ПНЖК 1,75 – 2,57 г (16-23% от рекомендуемого уровня суточного потребления)

«Капсулы «Артро-Актив» рекомендованы в качестве биологически активной добавки – дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот (семейства омега-3 и омега-6), содержащей куркумин и босвеллиевые кислоты.

«Капсулы «Артро-Актив» рекомендованы для улучшения функционального состояния опорно-двигательной системы:

- при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника и суставов: остеоартрозе, остеохондрозе;
- в остром периоде после переломов костей и ряда операций на суставах;
- при болевых синдромах в области шеи, спины и суставов.

Прием «Капсулы «Артро-Актив» способствует:

- уменьшению процесса воспаления;
- снижению боли в области пораженного сустава;
- уменьшению припухлости и отека сустава;
- улучшению подвижности и функции пораженных суставов.

Рекомендации по применению: взрослым по 2-3 капсулы 3 раза в день, запивая водой во время еды. Продолжительность приема: 2-4 недели. Рекомендуется перерыв между приемами 2 недели.

Что такое артралгия?

Артралгия - это острая боль в суставе, чаще всего ее вызывает воспалительный процесс. Причины развития воспаления множество: травма, инфекция, нарушения в работе иммунной системы и др. Кроме того, воспаление может возникнуть из-за разрушения суставного хряща при остеоартрозе. Но какой бы ни была причина, вызвавшая воспаление, механизмы его дальнейшего развития и разрушительные последствия для сустава почти всегда одинаковы.

Почему опасно терпеть боль в суставах?

В процессе воспаления в суставе усиленно вырабатываются специальные вещества - ферменты, растворяющие ткани сустава. Если не снять воспаление как можно скорее, причиненные ими разрушения могут оказаться слишком значительными.

Ткани сустава восстанавливаются крайне медленно или не восстанавливаются вообще. После перенесенного воспаления «шрамы» в суставе остаются надолго, если не навсегда. Такой сустав уже никогда не будет работать как здоровый, и, что еще опаснее, с каждым новым воспалением разрушения в суставе будут нарастать.

Важно понимать! Во время воспаления сустав разрушается. Очень важно не терпеть боль в суставах, а при первом же тревожном сигнале как можно скорее уменьшить и снять воспаление.

Противовоспалительные средства не безопасны

Для снятия воспаления суставов традиционно применяют нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП): диклофенак, индометацин, ибупрофен, пироксикам, кетопрофен и др. И они действительно эффективны. Но основной проблемой, ограничивающей их применение, является внушительный список противопоказаний и побочных эффектов, который имеют эти препараты: НПВП-гастропатии (повреждение слизистой оболочки желудка и кишечника, вплоть до образования язв), ухудшение свойств крови, отеки, повышение артериального давления, кровотечения.

Многие ошибочно полагают, что повреждает слизистую желудка и кишечника сама таблетка, и считают, что от побочных эффектов можно избавиться, если ее разжевывать или применять лекарство в другой форме, например, в мазях, гелях или свечах. К сожалению, это не так.

Дело в том, что механизм лечебного действия НПВП-препаратов заключается в блокировании ЦОГ-фермента (циклооксигеназы), который отвечает в организме человека не только за воспаление, но и за целостность слизистой оболочки желудка и кишечника, работу тромбоцитов и почечный кровоток. Именно поэтому опасные побочные эффекты противовоспалительных препаратов - это их такое же прямое действие, как и лечебное. Врачи честно признают: при длительном приеме нестероидных противовоспалительных препаратов вопрос стоит не о том, будут ли у больного осложнения, а только о том, раньше или позже они возникнут.

Как «Капсулы Артро-Актив®» помогают Вашим суставам

При хронических заболеваниях суставов часто возникают обострения, которые всегда сопровождаются воспалением. Поэтому периодический прием противовоспалительных препаратов становится для больного пожизненной необходимостью. Очень важно, чтобы эти препараты не наносили вреда организму, и их можно было принимать неограниченно долго без негативных последствий.

Решая эту проблему, российские фармакологи и врачи изучили средство, доказавшее свою эффективность и, главное, высокую безопасность - смолу ладанного дерева (босвеллию). На протяжении 5 тысяч лет эту смолу успешно применяют для лечения воспалений суставов в индийской традиционной медицине - аюрведе. Но у босвеллии есть существенный недостаток - низкая концентрация активных веществ. Принимать ее необходимо в больших количествах, и лечебный эффект наступает медленно.

Российские ученые решили эту непростую задачу - им удалось разработать технологию, которая не только увеличивает концентрацию активных веществ, но и значительно повышает противовоспалительное действие и лечебную эффективность босвеллии, сохраняя ее безопасность. На основе этой новейшей технологии создана линия «Артро-Актив».

Научные исследования в России и США показали: уникальное сочетание эффективности и безопасности достигается за счет направленных механизмов действия и отсутствия побочных эффектов:

- *экстракт босвеллии (ладана)* блокирует работу генетических факторов клетки, ответственных за образование веществ (лейкотриенов, интерлейкинов), усиливающих воспаление в суставе;
- *полифенолы корней куркумы* стимулируют защитные механизмы (цитопротекторные белки, ферменты детоксикации), препятствующие переходу острого воспаления в хроническое;
- *фитостерин кедра* тормозят работу агрессивных агентов, разрушающих хрящ и ткани сустава.

Благодаря такому комбинированному действию, воспаление в суставе уменьшается, и боль затихает. А поскольку эти вещества - блокаторы воспаления - не влияют на ЦОГ-фермент, они лишены побочных эффектов, характерных для традиционных противовоспалительных препаратов.

В сравнительных доклинических исследованиях «Капсулы Артро-Актив» оказались схожи по эффективности с препаратом диклофенаком натрия - «золотым стандартом» в лечении суставов.

Клиническое применение линии «Артро-Актив» проводилось в клинике травматологии и ортопедии ММА им. И.М. Сеченова, в РГМУ на кафедре реабилитации и спортивной медицины, в МГМСУ на кафедре клинической фармакологии, в РНЦ Восстановительной медицины и курортологии, где была показана высокая эффективность и хорошая переносимость «Капсул Артро-Актив». В ряде случаев их применение у больных остеохондрозом позвоночника и остеоартрозом коленного сустава позволило уменьшить дозу обезболивающих и противовоспалительных препаратов.

Линия «Артро-Актив®» - современное решение проблем суставов

Линия «Артро-Актив» реализует в себе современный комплексный подход и последние медицинские достижения в области физиологии суставов. Она включает в себя «Капсулы Артро-Актив» и таблетки «Артро-Актив Питание суставов» - для приема внутрь и кремы для наружного применения - «Артро-Актив Питающий» и «Артро-Актив Согревающий».

Для того чтобы как можно скорее снять воспаление, желательно обеспечить внутреннее и наружное поступление блокаторов воспаления в сустав. Особенно важен такой подход при заболеваниях суставов кисти, стопы, локтевых, плечевых или коленных суставов.

Поэтому для наиболее эффективной помощи суставам мы создали «Капсулы Артро-Актив» для приема внутрь и бальзам масляный «Артро-Актив Согревающий» для наружного применения, который дополнительно локально воздействует на пораженный сустав, обеспечивая максимальный эффект. Рекомендуется применять «Капсулы Артро-Актив» и масляный бальзам «Артро-Актив Согревающий» до снятия симптомов воспаления.

ВНИМАНИЕ! Если Вы наблюдаете у себя симптомы остеоартроза:

- характерный хруст в суставе при движении;
- боли в суставах при нагрузке, «стартовые» боли, возникающие в суставе в начале движения, «заклинивание» сустава;
- ощущение скованности в суставе после отдыха;
- усиление болей и ломоты в суставах при перемене погоды;
- тугоподвижность и деформация сустава

необходимо продолжить лечение сустава после снятия воспаления!

При лечении остеоартроза на первом этапе следует устранить воспаление, уменьшить боль и обеспечить подвижность пораженных суставов. К сожалению, многие ошибочно полагают, что это и есть излечение.

Важно понимать! Устраняя боль и отек, мы только снимаем острое воспаление, но не лечим сустав. Очень часто пациенты, как только боли отступают, бросают всякое лечение. Это непростительная ошибка!

Наиболее важен второй этап лечения остеоартроза – сохранение суставного хряща, реабилитация сустава, восстановление его нормальной работы с помощью специальных веществ - хондропротекторов.

Сбалансированный комплекс хондропротекторов содержится в таблетках «Артро-Актив Питание суставов» и креме-бальзаме «Артро-Актив Питающий».

!Поскольку в состав «Капсул Артро-Актив» входит экстракт корней куркумы, обладающий умеренным желчегонным эффектом, прием препарата в редких случаях может вызывать изжогу и чувство тяжести в правом подреберье. При появлении этих симптомов рекомендуется уменьшить дозу препарата и проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Не является лекарством. Отпускается без рецепта.

Не содержит генномодифицированных компонентов.

Условия хранения: хранить в сухом, прохладном (от 5°C до 15°C), защищенном от света месте. **Срок годности - 1 год.**

Изготовитель: 1) ОАО «ДИОД», 115114, Москва, ул. Дербеневская, д. 11А, РФ; 2) ООО «В-МИН+», 141300, Московская область, г. Сергиев Посад, Московское шоссе, 68 км, РФ, 3) ООО «Полярис», 183001, г. Мурманск, Рыбный порт, причал №1, РФ.

Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей: ОАО «ДИОД», 115114, Москва, ул. Дербеневская, д. 11А, Российская Федерация, тел.: 8-800-505-20-02, www.diod.ru