

# ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ МАСЛЯНОГО БАЛЬЗАМА «АРТРО-АКТИВ» В ЛЕЧЕНИИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У СПОРТСМЕНОВ

Парастаев С.А., Ерин В.Н., Выходец И.Т., Левков В.Ю., Дергачева Л.И.

Российский государственный медицинский университет

Одной из характеристик спорта высших достижений является высокая вероятность травм мягких тканей и связочного аппарата. Особую актуальность в лечении таких повреждений и их последствий имеет местное применение разнообразных средств для наружного применения. В качестве основного действующего начала этих препаратов используются либо нестероидные противовоспалительные препараты, либо композиционные составы, обладающие местно раздражающим и отвлекающим эффектами. К подобным средствам может быть отнесен и масляный бальзам «Артро-Актив», разработанный в ОАО «Завод экологической техники и экопитания «ДИОД» (г. Москва).

На кафедре спортивной медицины Российского государственного медицинского университета была проведена апробация указанного ком-позита у спортсменов, получивших ушибы мягких тканей различной степени выраженности. Испытуемый бальзам использовался как средство монотерапии. Под наблюде-

нием находились 60 пациентов, рандомизированные на две выборки равной численности – экспериментальную группу (применение «Артро-Актив») и группу сравнения (терапия различными наружными средствами анальгезирующего действия). В исследовании сопоставлялась результативность 7-дневного применения топических средств при двукратном их нанесении на область травм.

В ходе эксперимента отслеживались критерии эффективности и безопасности лечения. К первичным критериям эффективности относились уменьшение болевого синдрома и сокращение сроков регрессии гематом. Вторичные критерии эффективности улучшение показателей микроциркуляции, которые оценивались на аппарате Минимакс-доплер-К: линейная (V) и объемная (Q) скорости кровотока в центре очага повреждения, на его границе, а также на неповрежденном участке кожного покрова. Критерии безопасности – наличие неблагоприятных явлений во время исследования при опенке причинно-следст-

венной связи с исследуемым препаратом.

Судя по непосредственным результатам терапии, анальгезирующая активность «Артро-Актива» была сопоставима с таковой в группе сравнения, а темп наступления позитивной динамики под влиянием исследуемого ком-позита был выше – на седьмой день исследования гематомы полностью разрешились у всех 30 спортсменов, тогда как у отдельных представителей группы сравнения клиническая симптоматика регрессировала лишь на третьей неделе наблюдения.

Динамика микроциркуляторных параметров также была более выраженной в экспериментальной группе. Побочных эффектов при применении «Артро-Актива» не отмечено ни у одного спортсмена основной группы; в группе сравнения они наступили у 10% наблюдаемых спортсменов.

Таким образом, новое отечественное средство растительного происхождения – масляный бальзам «Артро-Актив» – обладает при травматических повреждениях мягких тканей высокой терапевтической эффективностью.